



Questa guida è scritta in linguaggio facile da leggere

# Le medicine: come conservarle e come usarle bene



Il progetto “A MODO MIO, cittadino a pieno titolo.” è finanziato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali ai sensi della lett. d) o lett. f) della L. 383/2000 - linee di indirizzo annualità 2013.

## Sommario

<b>La scatola e il foglietto</b>	pag. 3 di 8
<b>Dove tenere le medicine</b>	pag. 4 di 8
<b>Altri consigli utili</b>	pag. 5 di 8
<b>Cosa è la ricetta</b>	pag. 6 di 8
<b>Parole utili</b>	pag. 7 di 8

## La scatola e il foglietto

Quando compriamo una medicina,  
ce la danno sempre in una scatola.

Nella scatola c'è la medicina insieme a un foglietto.

Sulla scatola e sul foglietto ci sono scritte cose importanti:

a cosa serve quella medicina, come dobbiamo usarla e quando scade.

Per ricordare a cosa serve una medicina, come usarla e quando scade  
dobbiamo sempre lasciarla nella sua scatola insieme al foglietto illustrativo.

Non dobbiamo togliere o cambiare la scatola della medicina

o non ricordiamo più a cosa serve la medicina e quando scade.

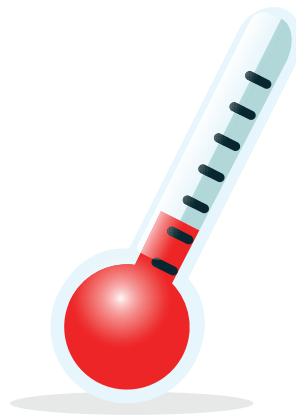


## Dove tenere le medicine

Dobbiamo tenere le medicine in un posto asciutto e con poca luce, per esempio in un armadietto chiuso.

È meglio non tenere le medicine in cucina o in bagno, perché c'è troppa umidità e si possono rovinare.

Alcune medicine possono essere pericolose per i bambini perciò bisogna tenerle in un posto dove i bambini non possono arrivare.



## Altri consigli utili

Alcune medicine possiamo comprarle direttamente in farmacia, per altre invece dobbiamo avere la ricetta del medico.

In ogni caso, prima di comprare delle medicine dobbiamo chiedere sempre informazioni al nostro dottore.

L'alcol insieme alle medicine fa molto male: quando prendiamo una medicina non dobbiamo mai bere vino, birra o liquori.

Qualche volta può fare male prendere due medicine diverse insieme. Possiamo prendere due medicine diverse insieme solo se lo ha detto il medico.

Quando il medico ci fa la ricetta per prendere delle medicine dobbiamo sempre dirgli quali medicine prendiamo già: il medico deve sapere se prendiamo già delle medicine così ci darà quelle che ci fanno stare meglio.



## Cos'è la ricetta

La ricetta è un foglio dove il medico scrive le medicine che dobbiamo prendere.

Alcune medicine si possono comprare anche senza ricetta.  
Alcune medicine possiamo averle solo se portiamo al farmacista la ricetta scritta dal medico.

Se il medico ha scritto la ricetta su un foglio bianco vuol dire che le medicine dobbiamo pagarle.

Se invece la ricetta è rossa vuol dire che possiamo avere le medicine senza pagare.



## Parole utili

### **Foglietto illustrativo**

Il foglietto nella scatola delle medicine

dove ci sono scritte cose importanti:

a cosa serve quella medicina, come dobbiamo usarla e quando scade.

### **La ricetta**

La ricetta è un foglio dove il medico scrive

le medicine che dobbiamo prendere.

Questa guida fa parte di una iniziativa che si chiama **A modo mio.**

Questa iniziativa è stata fatta da Movimento Consumatori con il contributo del Ministero delle Politiche Sociali e del Lavoro e con l'aiuto di Anffas e de La Rosa Blu.



Il Movimento Consumatori è un'associazione di consumatori.

Le Associazioni di consumatori sono dei gruppi di persone che aiutano altre persone che hanno comprato delle cose come i cellulari, o i televisori, o altre cose.

Per avere informazioni sull'associazione che si chiama Movimento Consumatori:

puoi chiamare il numero 06.4880053

puoi vedere il sito internet: [www.movimentoconsumatori.it](http://www.movimentoconsumatori.it)

con la collaborazione di: 

Anffas Onlus è un grande gruppo di genitori, familiari ed amici di persone con disabilità intellettiva e relazionale.

L'associazione difende i diritti delle persone con disabilità e delle loro famiglie.

Per esempio le aiuta con la scuola, con il lavoro e con altre cose.

Per avere informazioni su Anffas:

puoi chiamare il numero 06.3611524

puoi vedere il sito internet [www.anffas.net](http://www.anffas.net)

con il supporto di: 

Il Consorzio La Rosa Blu è il nome di un'organizzazione che si occupa di fare delle lezioni

per aiutare le persone a capire meglio alcune cose.

Si occupa anche di scrivere documenti facili da leggere.

Per avere informazioni sul Consorzio La Rosa Blu:

puoi chiamare il numero 06.3611524