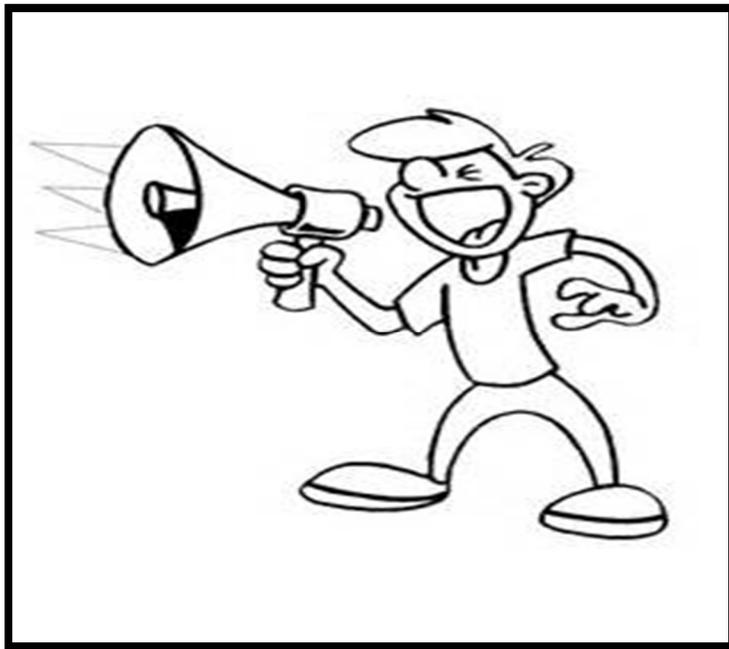




Versione facile da leggere

La voce di Stella



Giornalino della Comunità Alloggio “Villa Olimpia”
Cooperativa sociale Genova integrazione a marchio
Anffas, numero otto.

Santa Giustina, 1° Febbraio 2017

Questo giornalino è scritto seguendo i consigli delle linee guida europee per dare informazioni facili da leggere.

Le linee guida servono a scrivere cose facili da capire per tutti, anche da persone che non parlano bene l'italiano o che trovano difficile leggere.

Le persone che hanno scritto le linee guida dicono che:

Buone informazioni aiutano le persone a trovare le cose che hanno bisogno di sapere. Le aiutano a prendere decisioni e a fare delle scelte.

Il giornalino è diviso in quattro parti:

- Itinerari liguri
- Cultura e spettacoli
- Rassegna stampa
- Tempo libero

Nella rubrica del tempo libero ci sono:

- Un oggetto da costruire
- Una proposta di gita

Itinerari liguri



Il Deserto di Varazze

Se passate dalle parti di Varazze, in provincia di Savona, potete visitare la Zona del Deserto.

Nella zona del Deserto c'è un eremo molto antico.

L'eremo è un luogo isolato di preghiera.

Nell'eremo i monaci pregavano in piccole stanze chiamate celle sparpagliate qua e là nel bosco.

Oggi al posto dell'eremo resta un grande convento al centro di un bosco.

Per arrivare al Deserto dovete seguire da Varazze la strada per Casanova.

Dovete salire fino alla località chiamata passo di Muraglione.

Dal Passo di Muraglione scendete per una via a destra e arrivate all'eremo del deserto.

Curiosità.

L'eremo del deserto descritto nella rubrica itinerari liguri, fa parte del parco del Monte Beigua della regione Liguria.

Il clima di questa zona permette alle piante montane e mediterranee di vivere insieme.

Tra i diversi uccelli che popolano la zona c'è l'allodola.

L'allodola è poco più grande di un passero, è lunga 17 centimetri.

Nella parte superiore è di colore marrone chiaro con striature nere irregolari.



Cultura e spettacoli



Film commedia: Mister Felicità

Mister Felicità è una commedia di Alessandro Siani.

In questa commedia potete conoscere la storia di un giovane napoletano senza lavoro di nome Martino.

Martino vive in Svizzera dalla sorella Caterina.

La sorella si ammala e ha bisogno di cure costose.

Martino decide di lavorare al posto della sorella come uomo delle pulizie presso il dottor Gioia.

Il dottore è specialista nell'aiutare persone tristi ad avere pensieri positivi.

Un giorno il dottore si assenta, così Martino fa finta di essere il suo assistente.

Il primo paziente di Martino è una famosa campionessa di pattinaggio sul ghiaccio.

La campionessa dopo una brutta caduta sul ghiaccio, perde la fiducia in sé stessa e l'amore per lo sport.

Martino vuole che la campionessa torni a pattinare.

Martino si fa chiamare Mister Felicità.

Martino e la campionessa si fidanzano e nasce una bambina.



Mostra a palazzo Ducale di Andy Warhol



Andy Warhol è stato un artista pop.

Pop significa popolare e cioè si riferisce a cose che vediamo tutti i giorni come ad esempio le immagini della pubblicità.

In questa mostra potete vedere diverse foto in bianco e nero modificate al computer da Andy Warhol.

Sono esposte anche opere di artisti italiani:

-Mimmo Rotella

-Marco Lodola

-Giuliano Grittini

Mimmo Rotella è famoso per le locandine dei film.

Marco Lodola si è interessato di arte, cinema, musica e disegno.

Giuliano Grittini è lo stampatore delle foto di Andy Warhol.

Rassegna stampa

Museo di navi antiche

Pisa è una città della regione Toscana, in Italia.

A Pisa si trova il museo delle navi antiche negli arsenali della famiglia dei Medici.

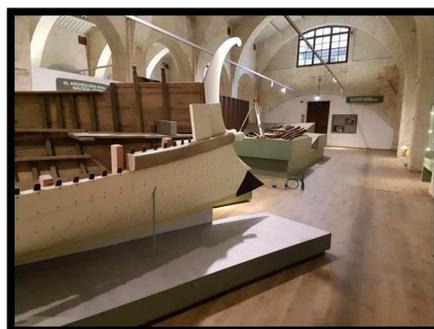
Gli arsenali sono dei grandi depositi per navi da guerra e armi.

Medici è il cognome di una famiglia di Firenze molto importante, protagonista della storia per molti secoli.

Nel Museo ci sono cinque delle trenta navi romane ritrovate durante gli scavi fatti fuori dalla città di Firenze.

Sono state trovate anche anfore, ceramiche, metalli e strumenti usati a bordo delle navi.

Le anfore sono dei grossi recipienti fatti di terracotta.



Giornata del disabile al Luna Park di Genova.

A Genova anche quest'anno si è festeggiata la giornata del disabile al Luna Park.

L'idea di organizzare la giornata al Luna Park è nata da:

-Ferdinando Uga

-Nadia Superina

Ferdinando Uga era amministratore del Luna Park.

Nadia Superina è la mamma di Gabriele, un ragazzo Down.

La giornata è un momento molto divertente per tutte le persone che partecipano.

Ognuno prende posto sulle giostre e se c'è bisogno le giostre rallentano o si fermano.

E' un'occasione per scambiarsi gli auguri e stare tutti insieme.

Ogni persona disabile porta con sé un accompagnatore, un amico, un parente, un compagno.

Molte associazioni e famiglie partecipano a questa giornata e arrivano anche da fuori città.

Le giostre sono aperte tutta la mattina e sono gratuite per tutti i disabili e i loro accompagnatori.

Alla fine i giostrai offrono la merenda a tutti.



Tempo libero



Tronchetti decorativi

Ecco come potete costruire dei simpatici oggetti in modo semplice.

Che cosa serve:

- un tronchetto di betulla, lungo 40 centimetri circa, con la parte superiore tagliata di traverso
- colori acrilici
- pennello
- carta vetrata

Per prima cosa procuratevi il tronchetto da un falegname o in un negozio di fai-da-te.

Lisciate con la carta vetrata la parte superiore del tronchetto.

Disegnate a matita il soggetto che preferite.

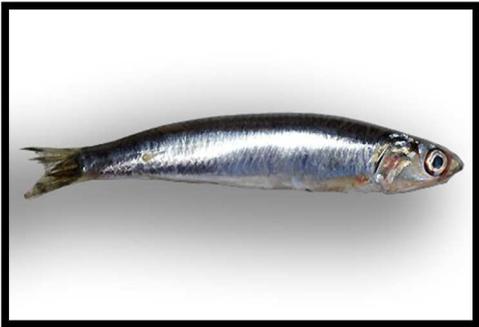
Ad esempio per creare un babbo natale, disegnate il viso, il berretto e la barba.

Colorate il vostro disegno con i colori acrilici.

Quando il colore sarà asciugato, potete inserire il tronchetto all'interno di un vaso, accanto a una pianta oppure potete appoggiarlo su un tavolo.

Acciughe sotto sale

Uno dei pesci più utilizzati in Liguria è l'acciuga.



Le acciughe si possono conservare sotto sale.

Lavate le acciughe in acqua di mare.

Pulite le acciughe, levando la testa e le interiora.

Asciugate le acciughe.

Procuratevi un recipiente di vetro.

Il recipiente tradizionale si chiama arbanella.

Preparate sul fondo del recipiente uno strato di sale grosso .

Sullo strato di sale mettete uno strato di acciughe.

Proseguite alternando il sale alle acciughe e premete bene ogni strato.



Riempite tutta l'arbanella e ricoprite con uno strato di sale.

Su questo strato mettete una pietra di ardesia.

Lasciate riposare le acciughe.

Ogni tanto svuotate l'arbanella dal liquido scuro che le acciughe producono.

Dopo due settimane, le acciughe sono pronte per essere mangiate.

Buon appetito!



Per questo giornalino hanno scritto:

Giovanni

Cesare

Enzo

Gianpaolo

Valentina

Franca

Roberto

Felice

I lettori di prova sono:

Giovanni

Enzo

Franca

Cesare

Felice

Comunità Alloggio “Villa Olimpia”

Cooperativa sociale Genova integrazione

a marchio Anffas.

